



TESMA PARTNERS

VOTRE PARTENAIRE DE CROISSANCE

FORMATION - RECRUTEMENT - CONSEIL -
ACCOMPAGNEMENT

CATALOGUE TEAM BUILDING



À PROPOS DE TESMA PARTNERS :

Nous sommes votre partenaire pour le succès de votre organisation. Notre service de team building vise à transformer des groupes de personnes en des équipes hautement performantes et harmonieuses. Nous croyons que des équipes solides sont le pilier d'une entreprise prospère.

Chez Tesma Partners, nous croyons que le renforcement de l'esprit d'équipe et le développement des compétences sont essentiels pour le succès d'une organisation. C'est pourquoi nous proposons une gamme complète de services de team building conçus pour répondre à vos besoins spécifiques. Nos activités et packages sont soigneusement élaborés pour stimuler la cohésion d'équipe, favoriser le leadership, encourager la créativité, améliorer la communication et bien plus encore.

Nous possédons une vaste expérience dans le domaine du team building. Nos formateurs et coachs sont des experts reconnus, apportant leur savoir-faire et leur passion pour faire évoluer les équipes.



TESMA PARTNERS

VOTRE PARTENAIRE DE CROISSANCE



TESMA PARTNERS

VOTRE PARTENAIRE DE CROISSANCE

A diverse group of people, including men and women of various ages and ethnicities, are smiling and raising their hands in a high-five gesture outdoors. The background shows green trees and a bright sky. The overall mood is positive and collaborative.

COHESION

POURQUOI VOTRE TEAM BUILDING AVEC TESMA ?

Le team building n'est pas seulement une mode, c'est une nécessité pour les entreprises modernes. Voici pourquoi :



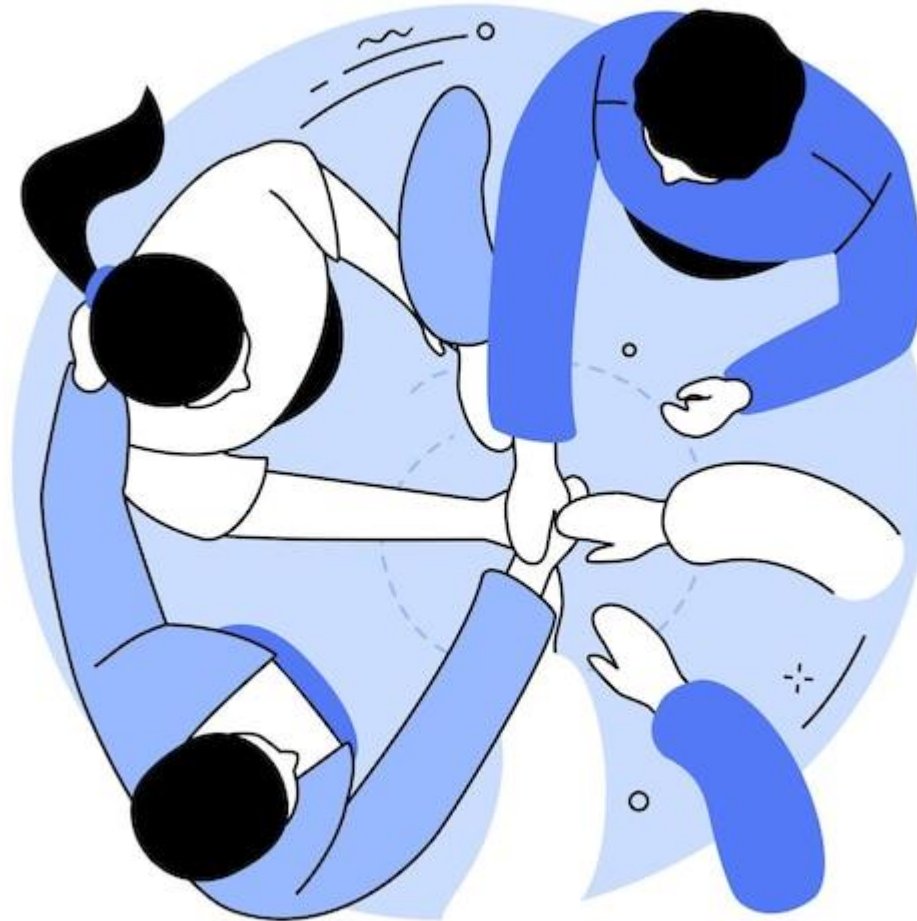
Cohésion d'Équipe

Les équipes solides sont plus à même de travailler ensemble de manière fluide et d'atteindre des objectifs communs.



Motivation

Les employés engagés et motivés sont plus productifs, créatifs et fidèles à l'entreprise.



Communication

Des canaux de communication ouverts et efficaces améliorent la résolution de problèmes, réduisent les conflits et favorisent l'innovation.



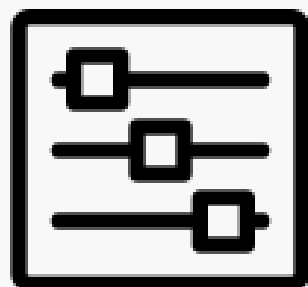
Performance

Des équipes bien formées sont plus performantes et obtiennent de meilleurs résultats.

POURQUOI CHOISIR TESMA PARTNERS ?



TESMA PARTNERS
VOTRE PARTENAIRE DE CROISSANCE

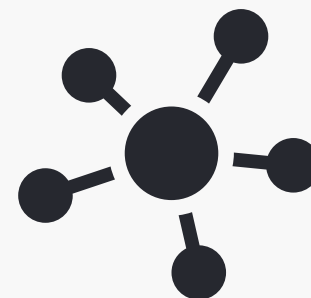
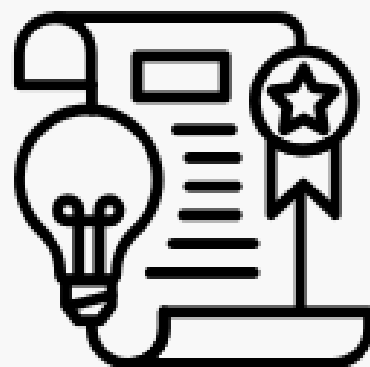


Personnalisation Totale

Chaque entreprise est unique, c'est pourquoi nous personnalisons chaque programme de team building pour répondre à vos besoins spécifiques. Nous collaborons avec vous pour concevoir un plan sur mesure qui répond à vos objectifs.

Expertise Inégalée

Nous avons une équipe d'experts dévoués au team building, chacun apportant son propre ensemble de compétences et d'expériences.



Gamme d'Activités

Notre large gamme d'activités inclut des simulations, des exercices de communication, des défis créatifs, des activités de plein air, et bien plus. Nous avons l'activité parfaite pour chaque équipe.

Des Résultats Prouvés

Nos clients ont constaté des améliorations significatives dans la cohésion d'équipe, la communication, la productivité et les résultats financiers grâce à nos programmes de team building.





NOS DIFFÉRENTS PACKAGES TEAM BUILDING SUIVANT LES PROBLÉMATIQUES

PACKAGE DE RENFORCEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE :

Activités :

➤ Sessions de Formation en Communication Interpersonnelle :

Ces sessions se concentrent sur l'amélioration de la communication entre les membres de l'équipe. Elles peuvent couvrir des sujets tels que l'écoute active, la communication non verbale et la gestion des conflits.

➤ Activités de Collaboration en Équipe:

Ces activités encouragent les membres de l'équipe à travailler ensemble pour atteindre un objectif commun. Elles peuvent inclure des jeux de construction, des compétitions sportives ou des défis de communication.

Objectifs :

- Favoriser la cohésion d'équipe
- Améliorer la communication interpersonnelle
- Encourager la collaboration

Brief :

- Expliquez les règles, les objectifs et l'importance de la collaboration.
- Encouragez les équipes à communiquer efficacement.

Debrief :

- Discutez des réussites et des défis rencontrés par les équipes.
- Mettez en lumière l'importance de la communication et de la collaboration dans le renforcement de l'esprit d'équipe.



Activités :

➤ Ateliers de Développement du Leadership :

Ces ateliers visent à renforcer les compétences en leadership des participants. Ils peuvent aborder des thèmes tels que la prise de décision, la gestion du changement et la motivation de l'équipe.

➤ Scénarios de Gestion de Crise :

Ces simulations placent les participants dans des situations de crise fictives où ils doivent prendre des décisions cruciales et gérer efficacement la crise. Cela met l'accent sur le leadership sous pression.

Objectifs :

- Développer les compétences en leadership
- Améliorer la gestion d'équipe
- Favoriser la prise de décision efficace

Brief :

Présentez les scénarios de gestion de crise et les objectifs de développement du leadership. Expliquez l'importance de la prise de décision en groupe.

Debrief :

Discutez des stratégies de leadership utilisées, des décisions prises et des leçons apprises. Identifiez les domaines d'amélioration.



Activités :

➤ Ateliers de Brainstorming Créatif :

Ces ateliers encouragent les participants à générer des idées innovantes en utilisant des techniques de brainstorming. Ils apprennent à repousser les limites de la pensée conventionnelle et à encourager la créativité.

➤ Défis de Création Artistique :

Les participants travaillent ensemble pour créer des œuvres artistiques originales, que ce soit des peintures, des sculptures ou d'autres formes d'expression artistique. Cela stimule la créativité et l'expression personnelle.

Objectifs :

- Stimuler la créativité individuelle et collective
- Encourager l'innovation
- Favoriser la pensée créative

Brief :

Expliquez l'importance de la créativité et de l'innovation. Encouragez la pensée hors des sentiers battus.

Debrief :

Discutez des idées créatives générées et des œuvres d'art produites. Identifiez les meilleures pratiques pour favoriser la créativité.



PACKAGE DE COMMUNICATION EFFICACE :

Activités :

➤ Atelier de Communication Non Verbale :

Cet atelier se concentre sur l'importance de la communication non verbale, y compris le langage corporel, les expressions faciales et la gestuelle. Les participants apprennent à interpréter et à utiliser ces signaux de manière efficace.

➤ Jeux de Rôle de Résolution de Conflits :

Les participants jouent des scénarios de conflit et apprennent à résoudre les conflits de manière constructive. Cela améliore leurs compétences en communication et en gestion de conflits.

Objectifs :

- Améliorer la communication interpersonnelle
- Renforcer la confiance
- Favoriser une communication claire

Brief :

Expliquez l'importance de la communication non verbale et de la résolution de conflits. Encouragez la communication ouverte.

Debrief :

Discutez des compétences de communication utilisées, des conflits résolus et des moyens de les éviter à l'avenir.



Activités :

➤ Scénarios de Résolution de Problèmes en Groupe :

Les participants travaillent en équipe pour résoudre des défis complexes qui nécessitent la réflexion critique, la créativité et la collaboration.

➤ Exercices de Prise de Décision en Situation de Crise :

Ces exercices simulent des situations de crise où les participants doivent prendre des décisions sous pression. Cela les aide à développer leurs compétences de prise de décision rapide et réfléchie.

Objectifs :

- Améliorer la résolution de problèmes en groupe
- Favoriser la prise de décision réfléchie
- Encourager la pensée critique

Brief :

- Présentez les scénarios de résolution de problèmes et les défis de prise de décision.
- Expliquez l'importance de la réflexion critique.

Debrief :

Discutez des stratégies de résolution de problèmes, des décisions prises et des enseignements tirés des scénarios de crise.



PACKAGE DE GESTION DU STRESS ET DU BIEN-ÊTRE :

Activités :

➤ Séances de Relaxation et de Méditation en Groupe :

Ces séances enseignent aux participants des techniques de relaxation et de méditation pour réduire le stress et favoriser le bien-être mental.

➤ Ateliers de Gestion du Stress :

Les ateliers de gestion du stress offrent aux participants des outils pour gérer le stress au travail, notamment la gestion du temps, les techniques de relaxation et la gestion des émotions.

Objectifs :

- Favoriser le bien-être au travail
- Améliorer la gestion du stress
- Encourager l'équilibre travail-vie personnelle

Brief :

- Présentez les techniques de relaxation et les stratégies de gestion du stress.
- Expliquez l'importance de l'équilibre travail-vie personnelle.

Debrief :

- Discutez des techniques de relaxation pratiquées et des stratégies de gestion du stress développées.
- Identifiez les moyens d'appliquer ces compétences au quotidien.





PACKAGE DE COHÉSION DES MANAGERS :

Activités :

➤ Atelier de Développement du Leadership :

Cet atelier vise à renforcer les compétences en leadership des managers. Ils participent à des exercices et à des discussions sur les styles de leadership, la communication avec leur équipe, la gestion des priorités et la prise de décision. L'objectif est d'améliorer leur efficacité en tant que leaders et de renforcer la cohésion de l'équipe de gestion.

➤ Simulation de Gestion de Crise :

Cette simulation place les managers dans des scénarios de crise fictifs où ils doivent collaborer pour gérer la situation. Ils apprennent à prendre des décisions cruciales sous pression, à coordonner les efforts de l'équipe et à communiquer efficacement. Cela renforce la cohésion de l'équipe de gestion en les préparant à faire face à des situations difficiles.

➤ Séance de Coaching en Équipe de Gestion :

Lors de cette séance, un coach en leadership travaille avec l'équipe de gestion pour résoudre des défis spécifiques. Les managers discutent des problèmes, partagent des idées et reçoivent des conseils pour améliorer leur collaboration et leur efficacité en tant qu'équipe de gestion. L'objectif est de renforcer la cohésion et de créer un plan d'action pour l'avenir.

Objectifs :

- Renforcer la cohésion et la collaboration entre les managers
- Améliorer les compétences en leadership et en gestion d'équipe
- Favoriser la communication efficace au sein de l'équipe de gestion

Brief :

Expliquez les objectifs de renforcement de la cohésion des managers, en mettant l'accent sur l'importance de la collaboration, de la communication et du leadership au sein de l'équipe de gestion. Présentez les activités et les attentes.

Debrief :

Après chaque activité, discutez des compétences de leadership mises en pratique, de la collaboration entre les managers et des leçons apprises. Identifiez les domaines d'amélioration spécifiques pour l'équipe de gestion.



partnership & collaboration



Le Package Jumble - Le Tout-en-Un :

- **Complet** : Offre une expérience complète de team building en combinant des éléments de plusieurs packages.
- **Polyvalent** : Convient aux équipes qui cherchent une variété d'activités pour répondre à différents objectifs de team building.
- **Personnalisable** : Les activités peuvent être adaptées pour répondre aux besoins spécifiques de votre équipe.
- **Résultats Durables** : Les compétences et les relations renforcées continueront à bénéficier à votre équipe et à votre entreprise à long terme.

➤ **Description** :

Le Package Jumble - Le Tout-en-Un est une solution complète pour répondre à tous les besoins de votre équipe en matière de team building. Ce package polyvalent combine des éléments de nos packages de team building les plus populaires pour créer une expérience inoubliable.

➤ **Objectifs** :

Offrir une expérience complète de team building en combinant diverses activités pour renforcer la cohésion d'équipe, améliorer le leadership, encourager la créativité et promouvoir la communication.

Durée :

Le Package Jumble - Le Tout-en-Un est adaptable en fonction de vos préférences, de quelques jours à une semaine complète d'activités.

Le Package Jumble - Le Tout-en-Un est conçu pour offrir une expérience de team building complète et sur mesure, adaptée aux besoins uniques de votre équipe. Il représente une solution tout-en-un pour renforcer les compétences, la cohésion d'équipe et la performance de votre organisation.

NOS DIFFÉRENTS FORMATS EN TEAM BUILDING

TEAM BUILDING INDOOR

Les activités de team building en intérieur se déroulent dans des espaces couverts, tels que des salles de réunion, des salles de formation, des locaux d'entreprise, des hôtels, etc. Elles sont idéales lorsque vous souhaitez un environnement contrôlé et confortable pour vos participants.

- ❖ Activités de communication et de résolution de problèmes.
- ❖ Ateliers de développement personnel et professionnel.
- ❖ Jeux de rôle, simulations et discussions en salle.
- ❖ Escape games en salle.
- ❖ Activités de créativité, comme des ateliers d'art ou de brainstorming.

TEAM BUILDING OUTDOOR

Les activités de team building en extérieur se déroulent dans des environnements en plein air, tels que des parcs, des plages, des forêts, des terrains de sport, etc. Elles offrent un contact direct avec la nature et sont idéales pour des expériences plus actives et aventureuses.

- ❖ Courses d'orientation en plein air.
- ❖ Jeux sportifs et activités physiques.
- ❖ Défis de construction en plein air.
- ❖ Chasses au trésor en extérieur.
- ❖ Activités de créativité en plein air, comme la peinture en plein air.

TEAM BUILDING INDOOR ET OUTDOOR COMBINÉS

Les activités de team building combinées offrent une expérience polyvalente en combinant à la fois des environnements intérieurs et extérieurs. Ces activités sont conçues pour tirer parti des avantages des deux environnements et peuvent inclure des transitions entre les deux.

- ❖ Une chasse au trésor qui commence à l'intérieur et se poursuit à l'extérieur.
- ❖ Des activités de construction qui commencent en salle et se terminent en plein air.
- ❖ Des jeux de rôle en salle suivis d'une simulation en plein air.
- ❖ Un escape game qui combine des énigmes en salle et en extérieur.
- ❖ Des ateliers de communication qui incluent des exercices en salle et des activités de groupe en plein air.

Les activités de team building combinées permettent de créer une expérience diversifiée qui peut être adaptée en fonction de la taille de votre groupe, de vos objectifs et de vos préférences. Elles offrent une grande flexibilité pour répondre aux besoins spécifiques de votre équipe.

NOS VALEURS AJOUTÉES EN TEAM BUILDING

Chez Tesma Partners, notre engagement envers le team building ne se limite pas aux activités et aux packages que nous offrons. Nous croyons fermement en l'apport de valeurs distinctes qui font de notre service de team building une expérience inégalée pour nos clients.

Voici nos principales valeurs ajoutées en matière de team building:

Personnalisation

Nous comprenons que chaque équipe a des besoins uniques. C'est pourquoi nous personnalisons nos packages et nos activités pour répondre spécifiquement à vos objectifs, à la taille de votre équipe et à votre culture d'entreprise. Notre approche sur mesure garantit que chaque expérience de team building est pertinente et significative.

Facilitation Expertise

Nos facilitateurs sont des professionnels qualifiés dotés d'une expertise approfondie en psychologie de groupe, en leadership et en communication. Leur rôle est de créer un environnement sécuritaire, de guider les participants à travers les activités et de favoriser des discussions constructives. Leur expertise assure des résultats durables.

Impact Durable

Nous nous engageons à offrir des expériences de team building qui ont un impact à long terme. Nos activités visent à développer des compétences essentielles, à renforcer les relations et à améliorer la collaboration. Nous sommes fiers de constater que nos clients voient des améliorations significatives dans leurs équipes bien après la fin de nos programmes.

Flexibilité

Nous comprenons que la planification d'un team building peut être complexe. Nous offrons une grande flexibilité en termes d'horaires, de lieux et de formats. Que vous préfériez une activité d'une journée.

DANS QUEL CAS ORGANISER UN TEAM BUILDING

L'organisation d'un team building est bénéfique dans de nombreuses situations pour renforcer la cohésion d'équipe, améliorer la communication et stimuler la collaboration au sein d'une organisation. Voici quelques cas courants où l'organisation d'un team building est particulièrement utile :

Intégration de nouveaux membres

Lorsque de nouveaux employés rejoignent l'entreprise, un team building peut aider à les intégrer plus rapidement dans l'équipe existante, à établir des relations et à favoriser un sentiment d'appartenance.

Changement organisationnel

Lorsqu'une entreprise subit des changements importants, tels que des fusions, des réorganisations ou des restructurations, un team building peut aider les employés à s'adapter et à travailler ensemble de manière plus efficace dans la nouvelle configuration.

Renforcement de l'esprit d'équipe

Un team building régulier peut maintenir et renforcer la cohésion de l'équipe, améliorer la motivation et favoriser un sentiment de camaraderie au sein de l'entreprise.

Stimulation de la créativité

Si votre entreprise souhaite encourager la créativité et l'innovation, des activités de team building axées sur la créativité et la réflexion créative peuvent stimuler l'imaginaire de l'équipe.

Renforcement de la confiance

Un team building peut contribuer à renforcer la confiance mutuelle entre les membres de l'équipe, ce qui est essentiel pour une collaboration efficace.

Amélioration de la communication

Les activités de team building favorisent la communication interpersonnelle, l'écoute active et la compréhension des styles de communication de chaque membre de l'équipe.

Développement du leadership

Les activités de team building axées sur le leadership peuvent aider à former et à renforcer les compétences de leadership au sein de l'organisation.

Amélioration de la productivité

Un team building bien conçu peut augmenter la productivité de l'équipe en améliorant la collaboration et en aidant les membres de l'équipe à travailler de manière plus efficace.

Résolution de conflits

En cas de conflits au sein de l'équipe, un team building peut aider à améliorer la communication, à identifier les problèmes sous-jacents et à favoriser la résolution pacifique des conflits.

Célébration de réussites

L'organisation d'un team building peut être une occasion de célébrer les succès de l'entreprise, de récompenser les employés pour leurs réalisations et de renforcer la motivation.



[M. DIATTA, DRH SENATE]

"Le team building avec Tesma a été une expérience transformationnelle pour notre équipe. Nous avons ressenti un impact immédiat sur notre façon de travailler ensemble et nos performances se sont améliorées de manière significative."

"La personnalisation et la flexibilité de Tesma Partners ont été essentielles pour répondre à nos besoins spécifiques. Nous avons trouvé en eux un partenaire de confiance pour notre développement d'équipe."



[Mme DIOP, DG NEMEKOU]

CONTACTEZ-NOUS

Sipres 2 lot 3, 2 voies liberté 6, Dakar / Sénégal

+221 77 805 24 24

+221 33 843 69 06

www.tesmapartners.com

contact@tesmapartners.com

